

# **Liebe KlientInnen, liebe BesucherInnen!**

**Aktuell bieten wir folgende Gruppen an:**

## **„Mensch ärgere Dich nicht“ – Die Spielegruppe**

Diese Gruppe besteht bereits seit mehreren Jahren. Wenn Sie Lust haben auf eine Runde „Skip Bo“, „Mensch ärgere Dich nicht“ oder „Backgammon“ in geselliger Runde, dann fühlen Sie sich herzlich eingeladen! Die Gruppe ist interessiert und aufgeschlossen und freut sich auf neue Spiel- und Gesprächspartner!

Gerne können Sie übrigens auch eigene Spiele mitbringen.

Für die Nerven und das leibliche Wohl stehen Kaffee, Tee und Gebäck für Sie bereit.

## **„Alles handgemacht!“ – Die Kreativgruppe**

Unsere Gruppenleiterinnen freuen sich darauf, mit Ihnen gemeinsam kreativ zu werden. Schönes und Nützliches soll dabei entstehen, wie zum Beispiel Türschilder, Spardosen, Fensterbilder oder Schmuck. Ihre Ideen und Wünsche sind durchaus willkommen! Das Material zum Basteln halten wir für Sie bereit.

Sollten einmal besonders hochwertige Arbeiten anstehen, könnte ein kleiner Kostenbeitrag auf Sie zukommen. Das würden wir Ihnen dann aber rechtzeitig mitteilen.

In dieser Gruppe stehen Ihnen kleine Erfrischungen in Form von Kaffee und zur Verfügung.

## **„Per Klick im Netz! Und jetzt?“ – Die Computergruppe**

Hier möchten wir Ihnen zum einen Basiswissen vermitteln und zum anderen den Umgang mit verschiedenen Programmen, z.B. windows oder word, erläutern. Dabei soll es auch um die Sicherheit im Internet gehen.

Sollten Sie sich also eine E-Mail-Adresse oder einen Facebook-Account einrichten wollen, oder sollten Sie sich fragen, wie man sicher im Internet surft, oder wie man einen Brief schreiben und ausdrucken kann, dann sind Sie herzlich eingeladen, sich von unseren MitarbeiterInnen dabei helfen zu lassen.

Für kleine Erfrischungen in Form von Kaffee, Tee sowie Gebäck ist natürlich auch in dieser Gruppe gesorgt.

**Die oben genannten Gruppen stehen nur den Klientinnen und Klienten von INTERVALL zur Verfügung.**

**Darüber hinaus bieten wir unseren Klientinnen und Klienten unregelmäßig, meistens einmal im Monat, ein besonderes Angebot, z.B. einen Ausflug, an, welches wir dann im aktuellen Monatsplan gesondert aufführen.**

Die **folgenden offenen Angebote** können auch von anderen Menschen genutzt werden.

### **„Gestärkt in die Woche“ – Offener Frühstückstreff**

Gemeinsam essen ist doch viel schöner als allein! Unsere Gruppenleitungen freuen sich darauf, montags mit Ihnen ein gemütliches Frühstück zu veranstalten. Lebensmittel und Getränke werden von INTERVALL gestellt, gemeinsam vorbereitet und dann verzehrt.

Bitte bringen Sie zu jedem Frühstück eine Kostenbeteiligung von 1,50 Euro mit.

### **„Erste Hilfe“ – Offene Sozialberatung**

Sie haben einen dringenden Brief erhalten, den sie nicht verstehen? Ihnen wächst ein Problem über den Kopf und Sie wissen nicht, an wen Sie sich damit wenden sollen? Unsere erfahrenen MitarbeiterInnen stehen Ihnen dienstags von 10.00 bis 11.00 Uhr in der offenen Sozialberatung mit Rat und Tat zur Seite. Bitte beachten Sie, dass bei hohem Andrang eventuell Wartezeiten entstehen, die wir Ihnen natürlich gerne mit Kaffee oder Tee versüßen.

**Die Termine und Zeiten der Gruppen entnehmen Sie bitte dem jeweils aktuellen Monatsplan!**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Ihr INTERVALL-Team**

Veranstaltungsort und Treffpunkt:

INTERVALL Soziale Dienste und Einrichtungen GmbH  
Antonistraße 3  
20359 Hamburg  
Tel.: 040/ 31 76 900- 0